

とくちゅうだより

令和8年1月 第84号  
発行:社会福祉法人佐波福祉会  
山口市徳地八坂1330番地  
TEL(0835) 56-1306  
FAX(0835) 56-1849



# 謹賀新年

作: デイサービス

明けまして

おめでとうございます

皆様におかれましては健やかに  
新年をお迎えのこととお慶び申  
し上げます。

旧年中は格別のご理解とご支援  
を賜り心より御礼申し上げます。  
本年も基本理念である「敬愛」  
の精神の下、職員一同、利用者  
様やご家族様、地域の皆様に愛  
され信頼される施設を目指し、  
質の高い介護サービスの提供に  
努めて参ります。

皆様のご多幸とご健勝を祈念し、  
新年のご挨拶とさせていただき  
ます。

社会福祉法人佐波福祉会  
理事長 水津 征洋  
役職員一同



## 嘱託医(業務)の変更について

長く当苑の嘱託医を勤めていた  
だいた下田宏二医師及び高野尚史  
医師が、昨年12月末をもつてご  
勇退されました。

これに伴い、1月からの嘱託医  
業務を、公益社団法人地域医療振  
興協会とくぢ地域医療センター  
(徳地診療所)へ委託させていた  
だくこととなり、1月8日には、  
中嶋裕医師と岡本雄太郎医師に回  
診をしていただきました。



## 令和7年度 全国社会福祉協議会会長表彰

11月12日に開催された全国社会  
福祉大会において、当法人副施設  
議会会长表彰を受賞いたしました。



## 全国老人福祉施設協議会表彰



12月4日、KDDI維新ホール  
で開催された全国老人福祉施設協  
議会全国大会において、老人福祉  
の増進に寄与しその功績が顕著で  
あると認められ、当法人の特別養  
護老人ホーム従来型の木村大樹主  
任とユニット型の柳井佳子職員が  
全国老人福祉施設協議会20年勤  
続表彰を受賞しました。

ルミネーションで彩る「とくぢ  
行つて美夜」に参加しました。  
とくぢ苑入口の真子橋と正門に  
イルミネーションがキラキラと輝  
き、目を楽しませてくれるだけで  
なく、安全にも繋がると好評です。

平成5年の開苑以来32年にわた  
り、社会福祉の充実と発展に尽力  
してきた長年の功績が評価され、  
今回の受賞につながりました。  
これからも地域の皆様と共に歩  
み、福祉のさらなる充実に努めて  
まいります。

## とくぢ行って美夜(みないと) に参加

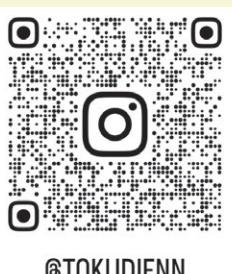
今年度から、冬の徳地地域をイ  
ンターネットで安心して施設生活を  
送つていただけるよう努めてまい  
ります。

今年度から、冬の徳地地域をイ

## インスタグラムでも情報発信をしています



行事やイベントのほか、  
日常のほっこり風景も  
載せています。



右の二次元コードから  
お越しください。

## 新規採用職員紹介

どうぞよろしくお願ひします！



介護職員  
ピヨーティリウェ



介護職員  
ワインレレ



## クリスマス

特養従来型では職員による劇にみなさん大笑い！  
サンタからのプレゼントも喜んでいただきました。  
ユニット型もお揃いのサンタコスプレでパチリ☆  
まなごではクリスマスランチを一緒に作りました。



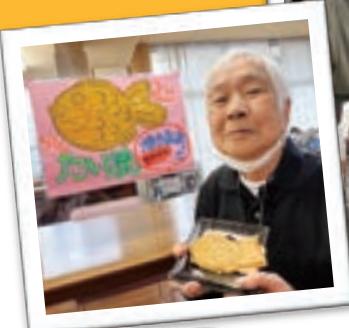
## 愉しかった あんなこと こんなこと… 各事業所の行事



まなごでは干支の  
ちぎり絵を飾って  
新年を迎めました。



デイサービスでは出張散髪に来ていただくこ  
とになりました。  
たい焼きイベントも  
喜んでいただきました。



かじか神社お笑い祭り  
1年間のいろんなことを  
笑いに変えて  
みんなで大笑いしました。

獅子舞が今年もとくぢ苑にやってきました。「こっちおいでー」とみなさ  
んに呼ばれて獅子舞は大忙しでした。

# 高齢者の気持ちに沿った 介護のポイント

高齢者の気持ちとは…

ひとりって不安…

高齢になると、自力で自由に外出することが難しくなり、近所などと交流する機会も少なくなります。自宅にこもりがちになると、不安感が増し、暗い気分や悲観的な考えを抱きがちにもなります。

また、高齢になると食が細くなり単調になりがちで、同じような食事になり栄養が偏ってしまうのです。



こんなことありませんか？



高齢者の自宅を訪問すると、部屋にあるものが乱雑になっているように感じることがあります。本人からすれば動きやすいようにということを考えている結果である場合も考えられます。そのため、訪問者が自分勝手に判断して家具や物の置き場所を変えたりすることは禁物です。そんな時は物の移動だけでなく、掃除やゴミ捨てであっても、利用者本人に声掛けをして意向や要望を聞いてから行動に移すことが大切です。

高齢者は、他人から助けてもらうことを好まず抵抗感を持っている方も少なくないので、高齢者への介護や援助を行う際は、本人のプライドや考え方を尊重しながら行なうことがポイントです。

指輪っかテスト：  
親指と人差し指で  
作った輪で利き足  
ではない方の  
ふくらはぎを囲めるか  
すき間ができたら  
筋肉量の減少



栄養士からのワンポイントアドバイス

## 食事でサルコペニア・フレイルの予防を！

①毎日7品目以上の食品を食べる

②タンパク質をしっかりとる

③みんなでおいしく、楽しく食べる

合言葉は

「さあにぎやか（に）いただく」

- ・さかな・あぶら・にく・ぎゅうにゅう
- ・やさい・かいそう・いも・たまご
- ・だいすせいひん・くだもの

サルコペニア：

加齢による  
筋肉減少



フレイル：

将来的に寝たきり  
になりやすい状態

広報委員

安邊唯可  
岡田卓也  
加藤千鶴  
柘由美子

河内広宣  
小松美香  
水津利章  
伊達浩美

長谷川萌  
藤本亜希子  
柳井佳子  
米田美樹

〈編集後記〉

一昨年の秋にインドネシアから実習生3名を受け入れ一年が経ちました。3人とも介護の知識や日本語の習得も順調で、徳地の冬と夏を元気に乗り越え、実習に励んでいます。新たに迎えたミャンマーからの実習生の成長も楽しみです。