

とくち苑 だより

令和7年10月 第83号
発行:社会福祉法人佐波福祉会
山口市徳地八坂1330番地
TEL(0835) 56-1306
FAX(0835) 56-1849



祝 百寿



令和7年9月11日 佐波福祉会 敬老会

とくち苑では今年4名の方が百寿を迎えるされました。
おめでとうございます！

9月11日、法人の敬老会式典を行いました。

特養とくぢ苑・グループホームかじかの里・生活支援ハウスまなごに入所・入居しておられる方で、百寿の方は4名。米寿の方7名にご臨席いただき、国や県、市からのお祝い状やお祝いの品、八坂小学校児童のみなさんからのお手紙等をお渡しました。

各事業所でもお祝い品の贈呈や催し物をするなど、ご長寿のお祝いをしました。



とくぢ苑デイサービスセンター敬老会の様子

また、中国地区老人福祉施設協議会より、老人福祉の増進に寄与

加藤 千鶴
(介護職員)
山本 千恵
(看護職員)
河村 優衣
(特養副主任)
田戸 恵美子
(特養所長代行)



職員の制服が新しくなりました



優しい色合いの制服はご利用者様からも好評をいただいています。

お祝いの品をいただきました

敬老の日に際し、山口銀行様からお祝いの言葉とお祝いの品をいただきました。大切に使わせていただきます。ありがとうございました。



これからも職員一同、基本理念である「敬愛」の精神のもと、ご利用者様本位のサービスの提供を図り、介護の質を高めてまいります。

山本 直行 (営繕職員)
河村 優衣 (介護職員)
田村由紀子 (介護職員)
川口 彩 (介護職員)

清掃ロボットの導入

生産性向上(業務改善)の観点から清掃ロボットを導入しました。

可愛らしくひたむきな姿が入所者様に癒しを届けています。



インスタグラムでも情報発信をしています



行事やイベントのほか日常のほっこり風景も載せています。



右の二次元コードからお越しください。

@TOKUDIENN

愉しかった
あんなこと
こんなこと…
各事業所の行事



デイサービス

特養従来型

夏



かじかの里



特養従来型



いつもの食堂で流しそう
めんに挑戦！(まなご)



夏は冷やし中華と冷えたビール
が最高！(特養ユニット型)



まなご



今年のボウリングキングは
誰かな？(特養従来型)

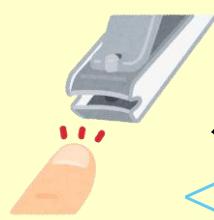


バイキングを始めました。こ
の日のテーマはイタリアン！
(かじかの里)



ハンドマッサージやネイルケアで
心も華やぎます。(デイサービス)

爪の切り方



足の爪、正しく切っていますか？



<爪のトラブルを避けるためのポイント>

- ①できるだけ入浴後などの爪が軟らかい時に切る
- ②爪が割れないよう端から少しずつ切る
- ③爪の両角を短く切り落とさないように注意



爪が長いと圧迫されて痛みや変形が



爪が短いと成長が妨げられ変形しやすい



爪の角を切ると食い込んで痛みや炎症に



出典：maruho

栄養士からのワンポイントアドバイス 強い爪を育てるには

*持病をお持ちの方や塩分制限が必要な方は、医師等の指導の下実施してください。
*特定の栄養素の過剰摂取にはご注意ください。

- ①爪の保湿
- ②バランスの良い食事
- ③爪への負担を減らす

爪の主成分はケラチンというタンパク質

○爪を作るために、、、
タンパク質をしっかり食べる



○強い爪にするために、、、
カルシウム、ビタミンB群、ビタミンDをとる

ケラチンを健康に保ちましょう

○爪の成長を促し、綺麗な爪へ
亜鉛、ビタミンEをとる

○脆くしないために、、
鉄をとる



安邊唯可
岡田卓也
加藤千鶴
柘由美子

広報委員

河内広宣
小松美香
水津利章
伊達浩美

長谷川萌
藤本亜希子
柳井佳子
米田美樹

〈編集後記〉

今年の敬老会式典は、日頃ケアをしている職員も積極的に参加させていただきました。式典後の撮影タイムでは写真に入ったりご家族様とゆっくりお話ししたり…。職員にとっても印象に残る敬老会となりました。